



C for C

People and Business
Development

Neue Vitalisierungs-Wege

- ▶ Vitalität beleben und wiederherstellen
- ▶ Erfolge und Ziele leichter und einfacher erreichen

*„Oft muss erst der **Kopf** aus dem Weg gehen,
damit das **Herz** klar sehen kann.“*

(Unbekannt)



C for C Die integrative Vitalisierung

... ist eine Zusammenführung von belebenden Vitalisierungselementen aus der Schul-, Komplementär- und Energetischen Medizin in Verbindung mit den Themen Ernährung, Bewegung sowie persönlicher und beruflicher Entwicklung. In unserer Arbeit gehen wir auf Ursachen für Erschöpfung und Krankheit ein. Jeder Mensch kann „seine“ Themen respektive „seine“ Ursachen erkennen und mit sich ins Reine kommen. Danach erreicht er seine Ziele leichter und dauerhaft.

Die Gesundheit des Menschen ist laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) „ein Zustand des vollständigen, körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.“

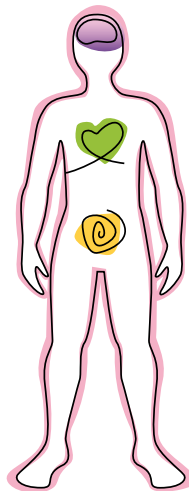
Einflussfelder auf meine Vitalität

Persönlichkeitsentwicklung:
Ich bin ich. Wer bin ich?

Sinnhaftigkeit im Beruf:
Lebe ich meine Fähigkeiten/Talente?

Familie, Freunde, Partnerschaft:
Stärke ich meine Gefühlswelt?

Zu sich selbst:
Bin ich achtsam mit mir?



Ernährung:
„Du bist, was du isst.“

Bewegung, Sport, Natur:
Bin ich ausgeglichen?

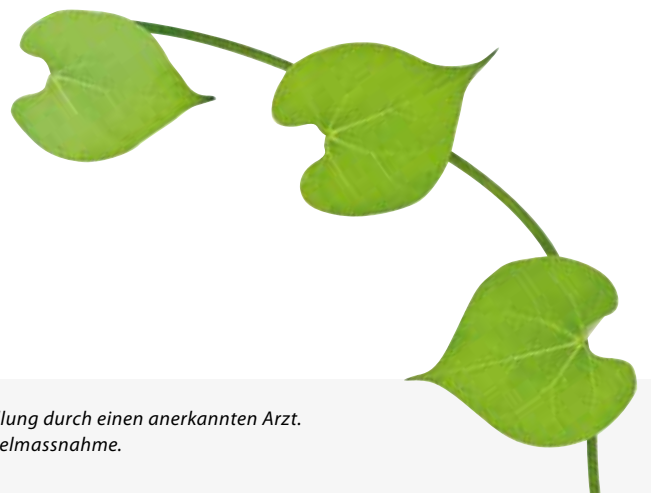
Einklang Mensch:
Höre ich auf Herz und Bauch?

Mein sozialer Beitrag:
Mit Freude Gutes tun.

Zusätzliche Belebung durch:
Kommunikation, Hilfsbereitschaft, Eigenverantwortung

Der Mensch

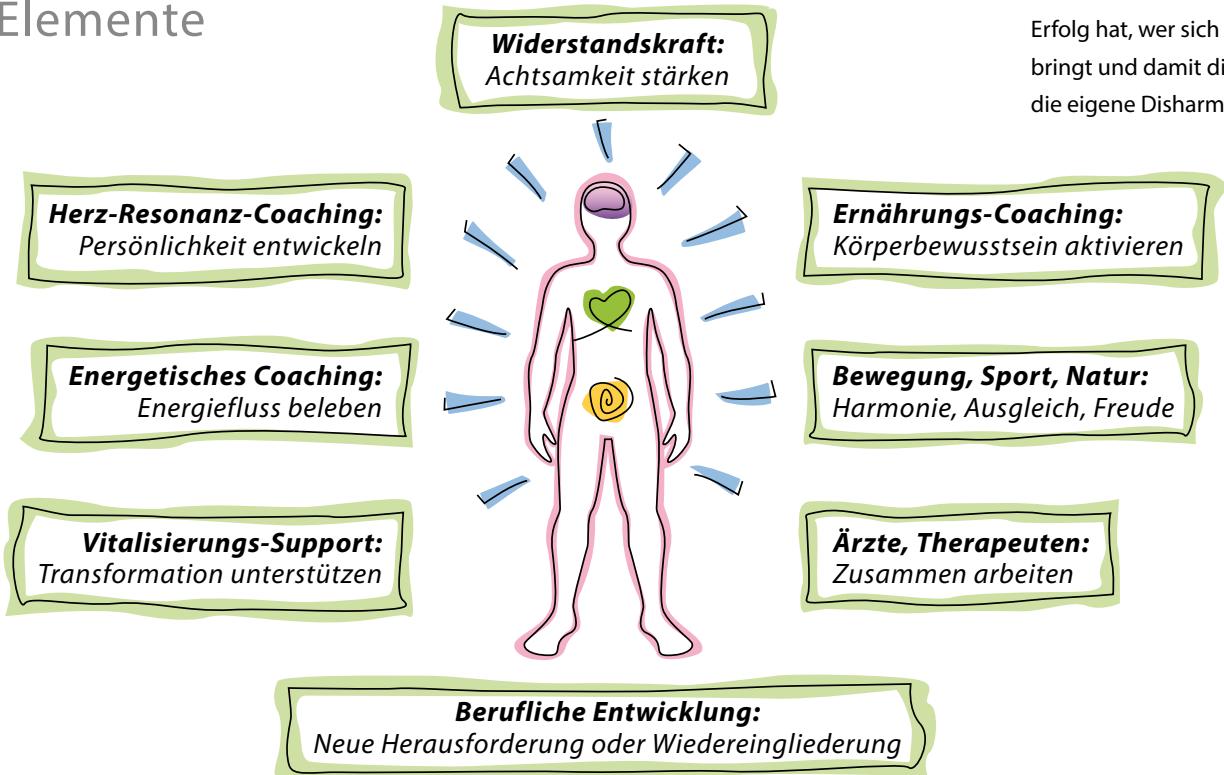
Der Mensch ist unaufhörlich mit seinen Körperfunktionen, Emotionen und Gedanken beschäftigt. Diese sind nicht voneinander zu trennen. Krankheit oder Unfall sind Warnsignale des Körpers. Sie sind Hinweise auf eine Disharmonie von Körper, Geist und Emotionen sowie anstehende Lebensveränderungen. Gelingt es, die Ursachen für diese Symptome zu neutralisieren respektive ins Reine zu bringen, kommt der Mensch wieder in Einklang. Jetzt kann er sein Leben voller Vitalität anpacken.



Unsere Coaching-Elemente

Erfolg

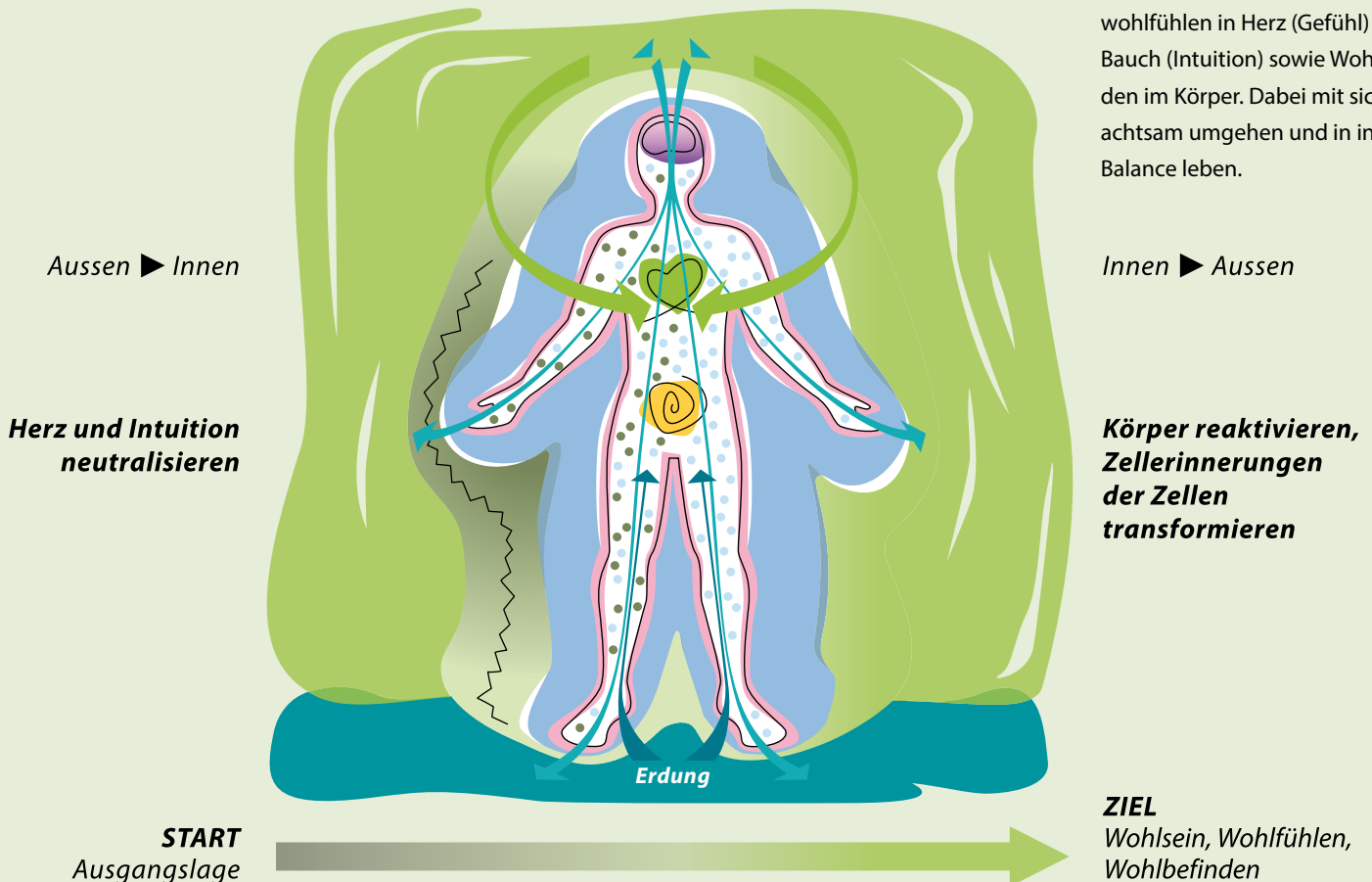
Erfolg hat, wer sich selbst ins Reine bringt und damit die Ursachen für die eigene Disharmonie neutralisiert.



Wirkungsverlauf Integrativer Vitalisierung

Vitalität

Wieder hergestellte Vitalität bedeutet: Wohlfühlen im Kopf (Gedanken), wohlfühlen in Herz (Gefühl) und Bauch (Intuition) sowie Wohlbefinden im Körper. Dabei mit sich selbst achtsam umgehen und in innerer Balance leben.



„Es entsteht **Neues**,
wenn es in unserem
Bewusstsein Gestalt
angenommen hat.“



C for C
People and Business
Development

C for C GmbH

Buchgrindelstrasse 13
Postfach 876
CH-8623 Wetzikon
phone: +41 43 843 02 80
e-mail: info@cforc.biz
www.cforc.biz

Kundenstimmen

„Ich wusste nicht, wie es für mich weitergehen soll, war ‚innerlich‘ sehr verletzt und verunsichert. Durch das Herz-Resonanz-Coaching habe ich in kurzer Zeit zu meiner persönlichen Stärke und Selbstvertrauen gefunden. Heute fühle ich mich gut.“
Herr F. S., 44, Heizungsmonteur

„Nach meinem eigenen Burnout wollte ich mein Umfeld für dieses Thema möglichst vorbeugend sensibilisieren. C for C hat mir sehr wirksame Wege aufgezeigt, heute mit meinen geistigen und körperlichen Kräften so gut zu haushalten, dass ich dauerhaft gesund bleibe.“

Frau P. N., 47, Bäuerin und Familienfrau

„Ein Jahr nach meiner Burnout Behandlung war ich noch nicht gesund. Das Herz-Resonanz-Coaching gab mir in dieser Situation einen unmittelbaren Halt und eröffnete wieder Perspektiven für Wachstum, Optimismus und Lebensfreude. Mir geht es heute sehr gut, ich arbeite wieder in meinem Beruf, bin ausgeglichen und geniesse mein Leben.“

Frau B. E., 37, Lehrerin

C for C – Wir sind mit ganzem Herzen dabei.

Überreicht / empfohlen durch: