



**C for C**

**People and Business  
Development**

# *Herz-Resonanz-Coaching*

*Gesundheit für Menschen und Unternehmen*





## C for C

People and Business  
Development

### *CforC – Coaching for Corazone*

Das Coaching Konzept von C for C arbeitet auf der Ebene der Herz-Resonanz, in Verbindung mit der Intuition des jeweiligen Menschen.

*„Wir sind davon überzeugt,  
dass gesunde Menschen die  
Grundlage für ein gesundes  
Unternehmen bilden.  
Für Inspiration und Erfolg.  
Für heute und in Zukunft.“*

### *Was ist die Herz-Resonanz?*

Stellen Sie sich vor, jeder Mensch sendet, ähnlich einer Sendeantenne, Informationen. Die Sendeantenne des Menschen ist sein Energiefeld des Herzens, auch Herz-Resonanz-Feld genannt. Dieses erstreckt sich mit einem Durchmesser von rund zweieinhalb Metern rund um das Herz.

Innerhalb des Herz-Resonanz-Feldes wirken zwei Impulse: die elektrische Kraft des Herzsignals (EKG) und das Magnetfeld (Anziehung) des Herzens. Die elektrische Kraft ist 60 mal stärker, das Magnetfeld ist sogar 5000 mal stärker als die entsprechenden Signale des Gehirns. Diese Zahlen belegen, dass sämtliche Informationen, die ein Mensch über das Herz-Resonanz-Feld aussendet, bedeutend stärker sind als die über das Gehirn ausgesandten.

### *Was bewirkt die Herz-Resonanz?*

Das Gesetz der Resonanz besagt, dass Menschen, Tiere, Pflanzen und Naturelemente über Schwingung miteinander verbunden sind. Das Herz mit seinem Herz-Resonanz-Feld fungiert dabei wie eine Art Umwandler, der Informationen wie Gefühle, Gedanken, Überzeugungen und Glaubenssätze in elektrische sowie magnetische Wellen transformiert und aussendet.

Das Magnetfeld des Herzens verhält sich allerdings entgegengesetzt zur bekannten Funktionsweise eines Magneten. Während beim «normalen» Magneten der negative Pol den positiven Pol anzieht, zieht beim Herzmagneten GLEICHES GLEICHES an. Negative Schwingungen ziehen demnach NEGATIVES an und positive Schwingungen POSITIVES.

Die negativen Schwingungen der Herz-Resonanz sind stärker, als die positiven Schwingungen. Die Ursache dafür liegt in der menschlichen Entwicklungsgeschichte. Zu Zeiten unserer frühen Vorfahren war es überlebenswichtig, die negativen Ereignisse länger und einprägsamer in Erinnerung zu behalten, um z.B. mögliche Gefahren besser einzuschätzen oder zu vermeiden. So bleiben auch heute noch Erlebnisse wie ein Schock oder ein Trauma in anhaltender Erinnerung und wirken lange nach.



## Was ist im Herz-Resonanz-Energiefeld vorhanden?

Im Herz-Resonanz-Energiefeld sind Informationen als Gefühle, Gedanken, Überzeugungen, Glaubenssätze und auch seelische Themen von uns selbst und zurückliegenden Generationen unserer Wahl- und Ursprungsfamilien «gespeichert». Über unser Herz-Resonanz-Energiefeld senden wir diese Informationen aus, wobei nicht zwischen positiver oder negativer Energie unterschieden wird. Der ganze Vorgang läuft unbewusst ab. Erleben wir in unserem Leben öfters sich wiederholende negative Ereignisse oder Konflikte, so hat unsere Herz-Resonanz dies angezogen. Dieses Negative ziehen wir so lange in unser Leben, bis wir die Ursachen dafür erkannt, diese aufgelöst und bewusste Veränderungen herbeigeführt haben. Erst dann können wir das, was wir wirklich wollen, in Form positiver Schwingungen mit der ganzen Kraft unseres Herz-Resonanz-Felds anziehen.

## Wie gestaltet sich das Herz-Resonanz-Coaching?

Beim Herz-Resonanz-Coaching arbeiten wir nach dem dreistufigen Prinzip: Klärung - Wahrheit - Klarheit.

Gemeinsam mit der betreffenden Person werfen wir einen 360 Grad Blick in ihr Leben und kristallisieren die Ursachen, die zu Konflikten oder negativen Erlebnissen geführt haben, heraus. Sind diese erkannt und verstanden schaffen wir Klarheit und legen gemeinsam Aufgaben fest, mit deren Hilfe sich die Ursachen auflösen lassen. In einem feingliedrigen Prozess neutralisieren wir die negativen Informationen im Herz-Resonanz-Feld. Anschliessend kann sich die positive Kraft in jedem Menschen frei entfalten. Dies zeigt sich u.a. in einer aufkommenden inneren Ruhe und Gelassenheit. Das Coaching schliessen wir jeweils mit einer Visionsarbeit ab. Sie dient einer möglichst konkreten Darstellung des POSITIVEN, das die jeweilige Person zukünftig mit ihrem Herz-Resonanz-Feld anziehen will.

## Fazit des Herz-Resonanz-Coaching

Lebensqualität und Lebensfreude kehren zurück dank:

- Wohlbefinden (Körper)
- Wohlfühlen (Herz und Bauch)
- Wohlsein (Geist)

### Hintergrundinformation

Die Wirkung des Herz-Resonanz-Energiefeldes wurde von führenden Naturwissenschaftlern in Europa und in über 20-jährigen Forschungen im Heart Math Institute, Kalifornien, USA (<http://www.heartmath.org/>) nachgewiesen. Das Resonanz-Coaching Konzept von C for C basiert auf den Erkenntnissen dieser Forschungen und wurde im Rahmen einer siebenjährigen Entwicklungszeit mit verschiedenen einzeltherapeutischen Massnahmen kombiniert. Daraus entstand eine in ihrer Art bisher einzigartige Methode – in der Absicht, ein Schlüsselement innerhalb einer integrativen Gesundheitslösung zu schaffen.



Es entsteht Neues,  
wenn es in unserem  
Bewusstsein Gestalt  
angenommen hat.



**C for C**

People and Business  
Development

**CforC GmbH**

Buchgrindelstrasse 13

Postfach 59

CH-8621 Wetzikon 4

p: +41 43 843 02 80

info@cforc.biz

www.cforc.biz

## Arbeitsbereiche

### **Geschäftsentwicklung:**

Entwicklung bedeutet immer Veränderung. Ganz gleich, ob Ihr Unternehmen seine Innovationskraft stärken und neue Lösungen anbieten will oder marktbedingte Anpassungen wie z.B. Personalabbau umsetzen muss. Wir begleiten Sie durch den gesamten Veränderungsprozess und richten dabei unseren Fokus ebenso auf Ihre Firma wie Ihre Mitarbeitenden. Wir agieren als Coach und Berater.

### **Gesundheitsmanagement:**

Gesundheit im Unternehmen wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst. Eine entscheidende Rolle spielen die Organisations-, Prozess-, Sicherheits- und Führungsebenen, die wir deshalb genau betrachten. Dafür nutzen wir Methoden und Arbeitsweisen aus dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement oder dem Bereich der Integrativen Gesundheitslösung.

Für den Erhalt oder die Wiederherstellung der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz setzen wir unser spezifisches Know-how aus der präventiven und heilenden Behandlung von Erschöpfungszuständen ein.

*C for C – das Coaching von Herzen. Damit Sie Resonanz finden.*

Überreicht / empfohlen durch :