

Teilnehmer am SKV Innovationswettbewerb

Herz und Verstand im Einklang

Herz-Resonanz-Coaching: das innovative Konzept mit dreifachem Mehrwert



Claus Walter, Inhaber der C for C GmbH, entwickelte das innovative Herz-Resonanz-Coachingmodell und -Gesundheitskonzept.



Das Coaching findet teilweise draussen in der Natur statt. Bewegung an der frischen Luft macht den Kopf frei für Neues und Positives.

Claus Walter, Inhaber der C for C GmbH in Wetzikon, entwickelte das wissenschaftlich fundierte Herz-Resonanz-Coaching Konzept. Es fokussiert sich auf Prävention und Intervention tiefer Erschöpfungszustände wie Burnout oder Boreout bei Einzelpersonen sowie Konflikte und Change Prozesse in Unternehmen. Mit dieser innovativen Methode hat C for C bereits in über 150 Fällen nachhaltige Erfolge erzielt.

Das Coachingkonzept bietet dreifachen Mehrwert:

- Einzelpersonen erlangen schneller neue Vitalität und Lebensqualität
- Unternehmen reduzieren ihre Kosten für Personalausfall sowie die Risiken steigender KTG Versicherungsprämien
- Versicherungen senken ihre Aufwände für Symptombehandlung und Arbeitsausfall (KTG).

Stetig steigender Druck am Arbeitsplatz, gesellschaftliche Veränderungen und Belastendes aus der Vergangenheit führen zu einer deutlichen Zunahme geistiger und körperlicher Erschöpfung, Depressionen oder Burnout. 2004 stand Claus Walter selbst an diesem Wendepunkt. Der Weg zurück in ein erfülltes Leben war begleitet von der Suche nach einer zielgerichteten Methode zu Revitalisierung erschöpfter Menschen und Unternehmen. In dieser Zeit widmete er sich besonders der Wirkung des Herz-Resonanz-Magnetfeldes, das in den letzten 20 Jahren von führenden Naturwissenschaftlern Europas, der Quantenphysik und dem Heartmath Institute (USA) nachgewiesen wurde. Claus Walter bündelte dieses Wissen und seine Erfahrungen zu einem innovativen Coaching- und Gesundheitskonzept. Er setzt es gemeinsam mit seinem Team erfahrener Coaches und Ärzte um und

entwickelt es stetig weiter. Die nachhaltigen Erfolge dieses bisher einzigartigen Vorgehens bestätigen inzwischen Ärzte und Gesundheitsexperten.

Die Leistungen der C for C GmbH dienen Einzelpersonen als ambulantes Behandlungskonzept oder zur Folgebehandlung nach Klinikaufenthalt. Sie zeichnen sich durch bemerkenswert kurze Genesungszeiten aus. Für Unternehmen ist das C for C-Gesundheitskonzept als präventive Massnahme in das Angebot zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement integriert.

Die Kraft der Herz-Resonanz

Jeder Mensch hat, von seinem Herz ausgehend, ein Energiefeld mit ca. zweieinhalb Metern Durchmesser: das Herz-Resonanz-Feld. Es funktioniert wie ein Magnetfeld und strahlt Informationen eines Menschen wie z.B. Gefühle, Überzeugungen und seelische Themen der Vergangenheit als magnetische Schwingungen aus. Der Herz-Magnet arbeitet anders als ein elektrischer Magnet. Er sucht nicht den Gegenpol, sondern zieht gleiches an. Das bedeutet, Positives zieht Positives und Negatives zieht Negatives an. Negatives wirkt jedoch stärker und zeigt sich besonders in Erschöpfungszuständen und wiederkehrenden negativen Erlebnissen. Nur eine **Neutralisierung** der negativen Themen – sie sind Ursache der Erschöpfung – bewirkt eine Umkehr dieses Kreislaufs und führt zur Genesung.

Coaching in drei Stufen

Auf der ersten Stufe, der **Klärung**, werden mit der jeweiligen Person oder dem Unternehmen die Ursachen der Konflikte und die negativen Einflüsse der Vergangenheit herauskristallisiert. Die zweite Stufe dient der **Wahrheit**,

dem tiefgehenden Verstehen der negativen Themen und deren nachhaltiger Neutralisierung. Damit entsteht in der letzten Stufe Raum für **Klarheit** und positive Gedanken, für die abschliessende Visionsarbeit. Beste Voraussetzungen, den betroffenen Einzelpersonen neue Perspektiven, Lebensqualität und Lebensfreude zu eröffnen. Unternehmen finden zu einer neuen Vitalität, die sich positiv auf den Geschäftserfolg auswirkt.

Herz-Resonanz-Coaching lohnt sich in jeder Hinsicht

Wo gängige Methoden an ihre Grenzen stossen, setzt das Herz-Resonanz-Coaching an. Davon profitieren alle Beteiligten. Ob bei den Betroffenen und deren Angehörigen, den Arbeitgebern oder Versicherungen; anfallende Kosten, Prämien und Aufwände reduzieren sich in erheblichem Mass, weil Genesungs- oder Change-Prozesse in markant kürzerer Zeit erfolgreich abgeschlossen werden.



C for C

People and Business
Development

C for C GmbH

Buchgrindelstrasse 13
Postfach 59
8621 Wetzikon 4
Tel. 043 843 02 80 / 079 745 77 04
info@cforc.biz
www.cforc.biz